August

2025

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
31					1	2	15.00-16.00 Uhr Selbstverteidigung / Er 16.15-17.15 Uhr Atme den Stress weg / ab 14 J. 17.30-18.30 Uhr Instant Comedy
32	11.00-13.00 Uhr offene Spielzeit 14.00-14.50 Uhr Springseil Olympiade 15.00-16.00 Uhr RadRolleHandstand (4 J) 16.00-18.00 Uhr Gerätturnerinnen / LVT 4	10.00-13.00 Uhr offene Spielzeit 16.00-17.00 Uhr RadRolleHandstand (5 J) 17.15 Uhr-18.00 Uhr gemeinsam Lesen / Lola 19.30-20.30 Uhr After Work Gym 5	10.00-13.00 Uhr offene Spielzeit 14.30-15.30 Uhr Baby-Treff 15.50-16.40 Uhr Bewegungszeit 1-2 Jahre 17.00-17.50 Uhr Bewegungszeit, 2-3 Jahre 6	10.00-13.00 Uhr offene Spielzeit 14.00-14.50 Uhr Springseil Olympiade 15.00-16.00 Uhr RadRolleHandstand (4 J) 16.00-18.00 Uhr Gerätturnerinnen / LVT 7	10.00-13.00 Uhr offene Spielzeit 16.00-17.00 Uhr RadRolleHandstand (5 J) 17.15 Uhr-18.00 Uhr gemeinsam Lesen / Lola 8	11.00-15.00 Uhr offene Spielzeit 9	15.00-16.00 Uhr Selbstverteidigung / Er 16.15-17.15 Uhr Atme den Stress weg / ab 14 Jahren 17.30-18.30 Uhr Instant Comedy 10
33	11.00-13.00 Uhr offene Spielzeit 14.00-14.50 Uhr Springseil Olympiade 15.00-16.00 Uhr RadRolleHandstand (4 J) 16.00-18.00 Uhr Gerätturnerinnen / LVT 18.00-19.00 Uhr Präventive Coaching & Workshop Angebote 11	10.00-13.00 Uhr offene Spielzeit 16.00-17.00 Uhr RadRolleHandstand (5 J) 17.15 Uhr-18.00 Uhr gemeinsam Lesen / Lola 19.30-20.30 Uhr After Work Gym 12	10.00-13.00 Uhr offene Spielzeit 14.30-15.30 Uhr Baby-Treff 15.50-16.40 Uhr Bewegungszeit 1-2 Jahre 17.00-17.50 Uhr Bewegungszeit, 2-3 Jahre 16.30-17.30 Uhr Coaching & Workshop 13	10.00-13.00 Uhr offene Spielzeit 14.00-14.50 Uhr Springseil Olympiade 15.00-16.00 Uhr RadRolleHandstand (4 J) 16.00-18.00 Uhr Gerätturnerinnen / LVT 19.30-20.30 Uhr Women Circle 14	10.00-13.00 Uhr offene Spielzeit 16.00-17.00 Uhr RadRolleHandstand (5 J) 17.15 Uhr-18.00 Uhr gemeinsam Lesen / Lola 15	11.00-15.00 Uhr offene Spielzeit 16	15.00-16.00 Uhr Selbstverteidigung / Er 16.15-17.15 Uhr Atme den Stress weg / ab 14 Jahren 17.30-18.30 Uhr Instant Comedy 17
34		19.30-20.30 Uhr After Work Gym 19	20	21	22	23	15.00-16.00 Uhr Selbstverteidigung /Er. 16.15-17.15 Uhr Atme den Stress weg / ab 14 Jahren 17.30-18.30 Uhr Instant Comedy 24
35	25	19.30-20.30 Uhr After Work Gym 26	27	28	29	30	15.00-16.00 Uhr Selbstverteidigung / Er 16.15-17.15 Uhr Atme den Stress weg / ab 14 Jahren 17.30-18.30 Uhr Instant Comedy 31